令和８年度
スポーツ指導者講習会（宿毛地域）開催要項

1　目　　的

地域のスポーツ指導者や保護者、体育授業に関わる教育関係者に対して、スポーツ医・科学の観点から競技指導をより安全かつ高度に行うためのノウハウなどを伝えるため。

2　主　　催

公益財団法人高知県スポーツ振興財団(高知県スポーツ科学センター指定管理者)

3　開催場所

宿毛市立　宿毛文教センター　会議室１

〒788-0001　高知県宿毛市中央２丁目 7-14　　TEL　0880-63-2618

4　開催日時

令和８年 12 月 12 日（土）13：00～15：00（受付 12：30～）

5　内　　容

（１）講話　　「女性アスリートのパフォーマンス向上と食事管理」

講師　大坪　豊寿　氏

高知県スポーツ科学センター栄養サポートスタッフ

管理栄養士

6　受講対象者　　スポーツ指導者・体育教員・保護者・スポーツ指導者を目指す方

7　参　加　料　　無料

8　定　　員　　40 名

9　参加申込方法

（１）高知県スポーツ科学センター指導者支援事業申込専用フォーム　　申込専用フォーム

（２）E-mail　(kochi-ssc@ksc-net.or.jp)

件名：指導者支援事業（宿毛地域）

記載事項：氏名（ふりがな)、メールアドレス、電話番号、所属先、競技種目、指導対象者

※申込先着順で定員になり次第締め切りさせていただきます。

10　申込締め切り

令和８年 12 月 11 日(金)　午後 17：00

11　用意・持参品

筆記用具

12　その他

開催時間の変更や、開催中止などのお知らせは高知県スポーツ科学センター公式サイトに掲示、及び E-mail にて行います。

＜問合せ先＞
〒781-0311　高知市春野町芳原 2485
高知県スポーツ科学センター（春野総合運動公園内）
ＴＥＬ：088-802-7272　ＦＡＸ：088-802-7279
ＵＲＬ：https://www.kochi-ssc.org/
E-mail：kochi-ssc@ksc-net.or.jp
担　当：中森･筒井

高知県スポーツ科学センター
公式ホームページ用QRコード