\令和８年度/

高知県スポーツ科学センター

スポーツ指導者講習会（宿毛地域）

2026年12月12日（土）

13:00～15:00

場所 宿毛市文教センター　会議室１

【テーマ】

女性アスリートのパフォーマンス向上と食事管理

◎講師：大坪　豊寿　氏

管理栄養士・認定スポーツ栄養士

◎定員：40名

◎対象：スポーツ指導者/学校教員/保護者/
スポーツ指導者を目指す方など

参加費
無料

お問い合わせ

高知県スポーツ科学センター

〒781-0311　高知市春野町芳原2485

088-802-7272

kochi-ssc@ksc-net.or.jp

申し込みフォーム