

# 令和6年度

## スポーツ医・科学研修会開催要項

### 1 目的

高知県スポーツ科学センター（SSC）は、スポーツ現場での技術練習やトレーニングが競技・個性に応じて合理的かつ効果的に行われるようサポートを行っています。さらに多くの方にSSCの機能を効果的に活用していただけるよう、スポーツ医科学に関する情報や高知県内外の取り組みを紹介する機会としてスポーツ医・科学研修会を開催しております。

高知県の競技力向上に向けて、当施設機能をより有効に活用していただけるよう、各競技団体の医科学担当者のみならず、スポーツ現場に携わる多くの方々に参加していただきたいと考えております。

### 2 主催

公益財団法人高知県スポーツ振興財団（高知県スポーツ科学センター指定管理者）

### 3 開催場所

高知ちばさんセンター 2F 研修室1  
〒781-5101 高知県高知市布師田 3992-2

※ZOOMアプリを使用し、ハイブリッド方式で実施

### 4 開催日時

令和7年2月8日（土）13:00～16:30

### 5 内容及びタイムスケジュール

- (1) 講話 「高知から『オリンピック金メダル』を目指して」  
高知国際高校 教諭・高知レスリングクラブ 代表  
櫻井 優史 氏
- (2) 講話 「オリンピック・パラリンピックに向けた栄養サポートについて」  
神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 講師  
片岡 沙織 氏

#### タイムスケジュール

12:30	13:00	13:10	14:40	14:50	16:20	16:30
受付	挨拶	講話 櫻井 優史 氏 「高知から『オリンピック 金メダル』を目指して」	休憩	講話 片岡 沙織 氏 「オリンピック・パラリン ピックに向けた栄養サポー トについて」	挨拶	

- 6 参 加 料 無料  
7 定 員 現地 70 名・ZOOM 95 名  
8 参加申込方法

(1) 令和 6 年度スポーツ医・科学研修会申込専用フォーム

(2) E-mail : kochi-ssc@ksc-net.or.jp

件名 : 令和 6 年度スポーツ医・科学研修会

記載事項 : 氏名 (ふりがな)、メールアドレス、電話番号、  
所属先、競技種目、指導対象者

申込専用フォーム QR コード



※申込先着順で定員になり次第締め切りさせていただきます。

- 9 申込締め切り

~~令和 7 年 1 月 31 日 (金) 午後 6 時~~ **令和 7 年 2 月 7 日 (金) 午後 6 時**

- 10 用意・持参品

・筆記用具

- 11 その他

開催時間の変更や、開催中止などのお知らせは高知県スポーツ科学センター公式サイトに掲示、及び E-mail にて行います。

本研修会は日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修承認事業となります。本研修への参加により、公益財団法人日本スポーツ協会指導者資格の更新研修を終了した取り扱いとなります。

ただし、次の資格については更新研修を終了したことにはなりませんのでご注意ください。

【水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手、バウンドテニス、エアロビック (コーチ 4 のみ)、チアリーディング (コーチ 3 のみ)、スクーバー・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー】

(2024 年 4 月 1 日現在)

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細については、公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページの受講実績の反映は、研修参加から最低 2 か月後になることをご了承ください。

<問合せ先>

〒781-0311 高知市春野町芳原 2485

高知県スポーツ科学センター(春野総合運動公園内)

TEL:088-802-7272 FAX:088-802-7279

URL:<https://www.kochi-ssc.org/>

E-mail:kochi-ssc@ksc-net.or.jp

担 当: 中森・甲藤・田地

