

体組成 出張測定

今の自分の
体脂肪率は？

筋肉量・
体脂肪量の
バランスは？



こんな疑問を
解決します！

日時：2024年9月15日（日）
11:30～12:30

先着
15名様
要予約

※お電話にてご予約をいただいた際に

A 11:30～11:50 B 11:50～12:10 C 12:10～12:30

ご希望の来場時間帯をお聞かせください。（申込先着順）

ご予約は電話で承っております。
ご興味のある方は
ぜひご連絡ください！

場所：高知龍馬マラソン2025

金哲彦氏ランニングセミナー会場

（春野総合運動公園 屋内運動場）

料金 1人1回 770円（高校生以下 380円）

体組成測定とは？

- ▶ 筋肉量・体脂肪量をもとに
現状の体形を評価します！
- ▶ 左右の腕・脚、体幹部の
筋肉量と脂肪量が分かります！
- ▶ 継続的な測定で体成分の
変化がまるわかり！

※ 当センターではInBody社の製品を使用しています。



測定後は結果表を
用いて解説します！

ご予約先

高知県スポーツ科学センター

春野総合運動公園内

TEL：088-802-7272(月曜日休館)