

令和3年度 SSC指導者研修会(宿毛地域)

開催日時

令和3年

12/5(日)

13:00～16:00



講話① 成長期のスポーツ栄養学

田中整形外科病院所属 管理栄養士/
日本スポーツ協会 公認スポーツ栄養士
大坪 豊寿

入場無料

定員30名

(ZOOM定員 95名)

講話② 体幹のトレーニングについて

高知県スポーツ科学センター
アスレティックトレーナー
中森 徹



対象： 競技指導者・保護者・指導者をめざす方

申込方法： 高知県スポーツ科学センター公式HP
お申込み専用フォーム又はe-mailから応募可能

研修会場： 宿毛市和田体育館

〒788-0052 高知県宿毛市和田1612

TEL 0880-63-5554

ZOOMでも
参加可能!

主催：公益財団法人高知県スポーツ振興財団(高知県スポーツ科学センター指定管理者)

後援：NPO法人 宿毛市体育協会

総合型地域スポーツクラブ「スポレクすくも」

お申込フォーム
QRコード

お問い合わせ：高知県スポーツ科学センター

TEL:088-841-3105 e-mail:kochi-ssc@ksc-net.or.jp

高知県スポーツ科学センター公式ホームページ

URL: <https://www.kochi-ssc.org/>



※県内の新型コロナ感染状況により、ZOOMのみでの開催に変更する場合がございます。お知らせに
関しては高知県スポーツ科学センター公式ホームページに掲載及び、お申込いただいている方には
e-mailにてご連絡いたします。