

栄養サポートDay

栄養のプロフェッショナルに個別相談



【10月16日担当講師】
栄養ケアステーション のいち
管理栄養士 認定心理士
鈴木 道代 氏



【10月17日担当講師】
医療法人 川村会 くぼかわ病院
管理栄養士 刈谷 美南 氏

- ・筋肉質になりたい！
- ・食事のバランスは
大丈夫？等々…

3日間の食事・運動調査から
食事のアドバイス

【実施日】令和3年
10月16日(土)・17日(日)
11月20日(土)・21日(日)
開催時間 9:00～18:00

利用時間

30分～60分

利用料金

児童・生徒	1,040円
その他	2,090円

リモート受講可能※

※ZOOMを利用できる環境がある場合に限り。

利用を希望される方はTEL又は
SSCホームページ(<http://www.kochi-ssc.org>)内
栄養サポート(個別相談)申込フォームより
お申込みください。

保護者・指導者同伴 OK

相談日の2週間前までに予約をお願いします。

SSCホームページ
栄養サポート(個別相談)
申込QRコード

