

栄養サポートDay

栄養のプロフェッショナルに個別相談

栄養バランスは
大丈夫？



筋肉を
付けたい



貧血かな？



3日間の食事・運動調査から食事のアドバイス



【実施日】

令和3年 10月16日(土)・17日(日)

11月20日(土)・21日(日)

開催時間 9:00～18:00

★毎月第3土曜日とその翌日の日曜日に実施予定★

利用時間

30分～60分

利用料金

児童・生徒 1,040円

その他 2,090円

リモート受講可能※

※ZOOMを利用できる環境がある場合に限る。

保護者・指導者同伴 OK

利用を希望される方はTEL又は

SSCホームページ(<https://www.kochi-net.or.jp>)内

栄養サポート(個別相談)申込フォームより

申してください。

SSCホームページ
栄養サポート(個別相談)
申込QRコード



相談日の2週間前までに予約をお願いします。