

# 令和2年度 高知県スポーツ科学センター 指導者研修会(室戸地域)開催要項

## 1. 目的

地域のスポーツ指導者や保護者、スポーツ拠点のスタッフに対して、スポーツ医・科学の観点から競技指導をより高度に行うためのノウハウなどを伝える。

## 2. 主催

公益財団法人高知県スポーツ振興財団(高知県スポーツ科学センター指定管理者)

## 3. 開催場所

ニューサンパレス むろと 〈大広間〉

〒781-7109 高知県室戸市領家字弘山235-1 TEL 0887-22-0012

## 4. 開催日時

令和2年12月20日(日)10:00~12:50(受付開始9:30)

## 5. 内容・スケジュール

◇講話① 指導者の言葉の力 ~発育発達段階に着目した指導法~

講師 高知大学教育学部保健体育分野(心理) 教授 矢野 宏光 氏

◇講話②・実技 トレーニングの基本

講師 高知県スポーツ科学センター トレーナー 中森 徹

タイムスケジュール

9:30 10:00 10:05 11:35 11:45 12:45 12:50

受付	挨拶	講話① 矢野 宏光 氏	休憩	講話②・実技 中森 徹	挨拶
----	----	----------------	----	----------------	----

## 6. 受講対象者

スポーツ指導者・保護者・スポーツ指導者を目指す方

7. 参加料 無料

8. 定員 30名

9. 参加申込方法

・高知県スポーツ科学センター公式サイト申込専用フォーム

・E-mail (kochi-ssc@ksc-net.or.jp)

件名:指導者支援事業(室戸地域)

内容:・氏名(ふりがな)・メールアドレス・電話番号

・所属先・競技種目・指導対象者

※新型コロナウイルス感染拡大防止策として、上記HP申し込みフォーム掲載の

健康チェック用紙を印刷し、当日の検温・体調を記載してご持参ください。

印刷環境の無い方は、当日会場にてご記入ください。

またマスクの着用をお願い致します。

※申込先着順で定員になり次第締め切りさせていただきます。

10. 申込締め切り

令和2年12月19日(土) 午後1時

11. 用意・持参物

・マスク ・ 筆記用具 ・ 運動のできる服装 ・ スポーツタオル(実技で使用します)

※県内の新型コロナウイルス感染状況により、開催を中止する場合があります。

開催中止の場合、高知県スポーツ科学センター公式サイトに掲示及び e-mail  
にてお知らせします。



<問合せ先>

〒781-0311 高知市春野町芳原 2485

高知県スポーツ科学センター(春野総合運動公園内)

TEL:088-841-3105 FAX:088-841-3107

URL:<https://www.kochi-ssc.org/>

E-mail:kochi-ssc@ksc-net.or.jp

担当:中森

高知県スポーツ科学センター  
公式ホームページ用QRコード

